

Załącznik  
do uchwały nr XII/86/07  
Rady Miejskiej Chełmży  
z dnia 28 grudnia 2007 r.

# **Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2008-2009**

## **I. Wprowadzenie**

Narkomania jest problemem społecznym i przynosi wielowymiarowe zagrożenie w sferze życia społecznego i zdrowotnego. Wiadomo jest powszechnie, że wielu młodych ludzi, a nawet dzieci sięga po narkotyki. Dlatego konieczne jest podjęcie działań zmierzających do edukacji młodych ludzi w zakresie szkodliwości zażywania narkotyków. Niezbędne jest także dotarcie do wszystkich dorosłych, w szczególności do rodziców, nauczycieli, policjantów, terapeutów, aby w zakresie swoich kompetencji włączyli się do działań na rzecz przeciwdziałania narkomanii.

Opracowanie Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii zwanego dalej Miejskim Programem poprzedziła diagnoza co do rozmiaru występowania narkomanii na terenie miasta Chełmży. Oceny występującego zjawiska dokonano na podstawie sprawozdania z działalności Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, informacji Komisariatu Policji w Chełmży o stanie bezpieczeństwa miasta oraz podjętych działaniach prewencyjnych w 2006r i I połowie 2007r.

## **Analiza problemu**

Problem narkomanii dotyka młodzież naszego miasta. Ciekawość i presja grupy rówieśniczej powoduje, że uczniowie w wieku 13 – 15 lat sięgają po środki psychoaktywne dostępne na rynku. Fakt zażywania jest bardzo trudny do uchwycenia, ponieważ odbywa się zwykle poza kontrolą rodziców i nauczycieli, a objawy w pierwszej fazie nie są widoczne, jak to jest w przypadku np. alkoholu. Dopiero pojawiające się problemy wychowawcze, wagary, ucieczki z domu budzą uzasadniony niepokój.

W chełmżyńskim Gimnazjum średnio miesięcznie ujawnione zostają 3 – 4 przypadków brania narkotyków. Są to w większości przypadki wymagające

zintensyfikowanych działań wychowawczych i terapeutycznych. Wobec powyższego zaistniała pilna potrzeba uruchomienia Punktu Konsultacyjnego dla młodzieży szkolnej. Zajęcia z młodzieżą i dziećmi uzależnionymi od substancji psychoaktywnych oraz z osobami nieletnimi nadużywającymi środków zmieniających świadomość prowadzi w Punkcie specjalista terapii uzależnień. Praca terapeuty opiera się na niesieniu pomocy psychologicznej rodzicom dzieci i młodzieży uzależnionej, nadużywającej alkoholu i narkotyków.

Oprócz tego prowadzona jest pogłębiona psychoterapia z osobami, które ukończyły podstawowy program psychoterapii uzależnienia w ośrodkach odwykowych i wyrażały gotowość podjęcia pracy terapeutycznej mającej na celu kształcenie umiejętności rozpoznawania i zapobiegania nawrotom choroby.

Praca terapeuty ma również charakter profilaktyczny. Prowadzone są zajęcia dla młodzieży mające na celu kształcenie umiejętności asertywnego odmawiania picia alkoholu i brania narkotyków. Odbyło się szereg zajęć ukazujących zgubne działanie narkotyków w życiu młodego człowieka. Poza tym z pomocy psychoterapeutycznej korzystają dzieci wywodzące się z rodzin dysfunkcyjnych (najczęściej alkoholowych). Prowadzone są zajęcia grupowe mające na celu kształcenie samoświadomości młodzieży oraz promowanie postaw konstruktywnego rozwiązywania problemów i dokonywania wyborów życia wolnego od uzależnień. Z takiej formy pomocy, coraz częściej zaczęły korzystać już osoby dorosłe.

W bieżącym roku do Punktu po porady zgłosiło się już około 42 osoby. Na oddziale Odwykowym w Czerniewicach w br. przebywały 3 osoby nieletnie z Chełmży. W Szpitalu Psychiatrycznym na leczeniu w związku z psychozą spowodowaną zażywaniem środków psychoaktywnych leczyło się 2 uczniów Gimnazjum i 3 uczniów szkoły średniej. Dla pedagogów niepokojący jest fakt, że zamiar użycia któregośkolwiek z narkotyków wyraża 22% uczniów gimnazjum i 42% uczniów szkół średnich. Niepokój budzi fakt, że pomimo prowadzonej profilaktyki w szkołach i dużej wiedzy na temat szkodliwości zażywania narkotyków, młodzież w dalszym ciągu sięga po nie. Kontakty z narkotykami polegają na korzystaniu z używek w trakcie zabawy, spotkań z grupą.

Z sygnałów jakie docierają z różnych źródeł istnieje spora grupa młodzieży szkolnej odurzająca się klejem. Są to w większości dzieci z rodzin patologicznych, biednych, która większość wolnego czasu spędza na ulicy, w nieformalnych grupach rówieśniczych.

Z informacji Towarzystwa Powrót z „U” w Toruniu wynika że z roku na rok rośnie liczba rodziców korzystających z pomocy działającej tam grupy wsparcia dla rodziców z Chełmży. Poza tym rodzice także zwracają się o pomoc do pedagogów szkolnych oraz Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Chełmży.

Na podstawie informacji uzyskanej z Komisariatu Policji w Chełmży można stwierdzić iż w naszym mieście występuje zagrożenie przestępczością narkotykową. Funkcjonariusze z Komisariatu Policji wykrywają sprawców tego

rodzaju przestępstw, ujawniają i zabezpieczają posiadane środki narkotyczne, jak również starają się zapobiegać narkomanii. Prowadzone są pogadanki, rozmowy, spotkania z nauczycielami, pedagogami, uczniami i ich rodzicami na których poruszana jest tematyka przestępczości narkotykowej i narkomanii. Spotkania te mają przede wszystkim na celu szeroko rozumianą profilaktykę uzależnień od środków narkotycznych.

W 2006 roku Komisariat Policji w Chełmży przeprowadził 9 postępowań przygotowawczych o przestępstwa określone w Ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii. W toku czynności służbowych ujawniono i zabezpieczono 25,5 grama substancji psychotropowej w postaci amfetaminy oraz 26,7 grama środka odurzającego w postaci marihuany. Zatrzymano i przesłuchano w charakterze podejrzanego 29 osób (wśród których 7 osób było nieletnich). Natomiast w okresie od 01.01.2007 do dnia 29.11.2007 Komisariat Policji w Chełmży wszczął 12 postępowań przygotowawczych o przestępstwa określone w Ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii. Ujawniono i zabezpieczono 204,42 grama substancji psychotropowej w postaci amfetaminy oraz 101,33 grama środka odurzającego w postaci marihuany. Zarzuty z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii postawiono dotychczas 14 osobom. Widać więc, że problem przestępczości narkotykowej i narkomanii występuje na terenie miasta Chełmży. Komisariat Policji w Chełmży podejmuje obecnie szereg czynności procesowych, a także operacyjnych mających na celu jak najlepsze rozpoznanie i rozpracowanie elementu przestępczego, osób zajmujących się rozprowadzaniem i posiadających środki narkotyczne.

Adresatami Miejskiego Programu są mieszkańcy Chełmży, w szczególności dzieci i młodzież. Na terenie Chełmży funkcjonuje 9 placówek oświatowych, tj. 2 przedszkola, 3 szkoły podstawowe, 1 gimnazjum, Zespół Szkół, Zespół Szkół Specjalnych i Szkoła Muzyczna.

Głównym celem Miejskiego Programu jest ograniczenie używania narkotyków oraz występujących z tym problemów poprzez szeroko rozumianą profilaktykę. Ujęte działania są ukierunkowane na rozwijanie i prowadzenie działalności informacyjnej w celu prowadzenia działalności wychowawczej i zapobiegawczej, promującej zdrowy styl życia.

## **II. Podstawowe cele Miejskiego Programu:**

- 1) promocja zdrowego trybu życia, kształtowanie postaw abstynenckich;
- 2) zmniejszenie ryzyka wystąpienia problemów związanych z zagrożeniem używania substancji psychoaktywnych;
- 3) upowszechnianie informacji o problemach związanych z zagrożeniem używania substancji psychoaktywnych;
- 4) prowadzenie działań profilaktycznych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki szkolnej i rodzinnej.

### **III. Zadania do realizacji w ramach Miejskiego Programu:**

#### **1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.**

Zadanie to będzie realizowane poprzez:

- 1) upowszechnianie informacji dot. adresów instytucji i miejsc gdzie można skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej w konkretnych sytuacjach życiowych – informator, ulotki;
- 2) informowanie społeczności lokalnej o możliwościach podjęcia leczenia odwykowego i uzyskaniu pomocy specjalistycznej w tym zakresie (adresy, telefony);
- 3) zapewnienie pomocy w dotarciu do placówek leczenia odwykowego w zakładach opieki zdrowotnej na terenach gmin;
- 4) utrzymywanie stałego kontaktu i współpracy z poradnią uzależnień oraz ośrodkami terapeutycznymi.

#### **2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.**

Zadanie to będzie realizowane poprzez:

- 1) wspieranie punktu konsultacyjnego, zajmującego się informacją, pomocą prawną oraz pierwszą interwencją w problemach narkotykowych;
- 2) prowadzenie grup wsparcia, zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychotropowych i ich rodzin;
- 3) stałe współdziałanie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zapewnieniu niezbędnej pomocy materialnej osobom podejmującym leczenie i wychodzącym z nałogu.

#### **3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Zadanie to będzie realizowane poprzez:

- 1) umożliwianie dzieciom i młodzieży twórczego, pozytywnego zagospodarowania czasu wolnego poprzez rozwój zainteresowań pod kierunkiem instruktorów i wychowawców;
- 2) wspieranie działalności kulturalnej i sportowej prowadzonej w połączeniu z profilaktyką uzależnień;
- 3) realizacja programów profilaktycznych promujących zdrowy styl życia na terenie szkół i innych placówek opiekuńczo-wychowawczych pracujących na rzecz dzieci i młodzieży;
- 4) rozwijanie współpracy z Policją i Strażą Miejską.

#### **4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów narkomanii.**

Zadanie to będzie realizowane poprzez:

- 1) organizowanie spotkań sprzyjających lokalnej koalicji przeciw narkomanii;
- 2) wspieranie zdobywania odpowiednich kwalifikacji i doskonalenia dla osób pracujących z uzależnionymi od środków psychotropowych (szkolenia);
- 3) wspieranie funkcjonowania placówek realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii poprzez udostępnianie bazy lokalowej będącej w posiadaniu gminy.

#### **5. Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej kontraktu socjalnego.**

- 1) udzielanie pomocy społecznej osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętym ubóstwem;
- 2) organizowanie zajęć psychoedukacyjnych dla rodzin (indywidualnych lub grupowych) ukierunkowanych na zmianę nawyków zachowania, które mogą utrudniać reintegrację społeczną.

#### **IV. Realizatorzy Miejskiego Programu:**

1. Realizatorem Programu jest Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współdziałająca z:

- 1) Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej;
- 2) Policją;
- 3) Strażą Miejską i organizacjami pozarządowymi;
- 4) Pedagogami szkolnymi.

2. Przewodniczący MKRPA składa roczne sprawozdanie z realizacji zadań określonych w niniejszym Programie.

Załącznik do Miejskiego Programu  
Przeciwdziałania Narkomanii na  
lata 2008-2009

Harmonogram zadań i wydatków wynikający  
z Miejskiego Programu do  
realizacji w 2008 roku.

Lp.	Zadanie	Plan wydatków na 2008
1.	Szkolenia w kursy specjalistyczne dla członków MKRPA, świetlicy miejskiej, Straży Miejskiej, pracowników wydziału SOB i innych osób.	1.500zł
2.	Zatrudnianie terapeuty ds. uzależnień od narkotyków, składka na ubezpieczenie.	6.650zł
3.	Obsługa punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin.	1.000zł
4.	Zakup broszur, kaset video, fachowej prasy.	500zł
5.	Informowanie społeczeństwa poprzez lokalne media w zakresie leczenia odwykowego, porad prawnych i terapii członków rodzin osób uzależnionych.	500zł
6.	Cykl imprez dot. uzależnień organizowanych przez Stowarzyszenie „Wsparcie” i Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną w Chełmży.	500zł
	<b>Razem</b>	10.650zł