



**EGZ. NR 4**

PROJEKTOWANIE I NADZORY BUDOWLANE KAMIL MACIEJEWSKI  
ul. Księżycowa 4, 87-400 Golub Dobrzyń, tel. 790 - 420 - 519  
NIP 878-172-57-58 ; REGON 340920444, e-mail: kamil.maciejewski@vp.pl  
[www.budujemytanio.eu](http://www.budujemytanio.eu)

## **PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU**

NAZWA OPRACOWANIA : BUDOWA PLENEROWEJ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
PRZY UL. ŁAZIENNEJ W CHEŁMŻY

BRANŻA : BUDOWLANA

ADRES INWESTYCJI : DZ. NR 205, OBRĘB 04, UL. ŁAZIENNA, CHEŁMŻA

INWESTOR : GMINA MIASTO CHEŁMŻA, UL. GEN. J. HALLERA  
2, 87 – 140 CHEŁMŻA

PROJEKTANT : WOJTAN MIROSŁAW UAN-8345/1449/90

ASYSTENT  
PROJEKTANTA : KAMIL MACIEJEWSKI

Golub-Dobrzyń maj 2014 r.

# OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że projekt budowlany zatytułowany:

**BUDOWA PLENEROWEJSIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ PRZY UL.  
ŁAZIENNEJ W CHEŁMŻY**

Adres inwestycji: **Dz. nr 205, obręb 4, m. Chełmża.**

Inwestor : **GMINA MIASTA CHEŁMŻA, UL. GEN. J.  
HALLERA 2, 87-140 CHEŁMŻA**

*został wykonany zgodnie z obowiązującymi przepisami  
oraz zasadami wiedzy technicznej.*

**Projektant:**

**MIROSŁAW WOJTAN UAN-8345/1449/90**

---

MAJ 2014

## Spis zawartości opracowania:

### Projekt budowlany

1. Strona tytułowa.
2. Spis zawartości opracowania.
3. Oświadczenie projektanta.
4. Uprawnienia projektanta.
5. Przynależność do Izby Budowlanej projektanta.
6. Mapa do celów projektowych w skali 1:500.
7. Wypis z rejestru gruntów.
8. Część opisowa do projektu zagospodarowania działki.
9. Część graficzna projektu zagospodarowania działki w skali 1:500.
10. Karty katalogowe urządzeń.
11. Obliczenia fundamentu.

### **CZĘŚĆ OPISOWA**

do projektu zagospodarowania działki nr 205 obręb 04, ul. Łazienna, m.  
Chełmża, na budowę plenerowej siłowni

Inwestor : Gmina Miasto Chełmża, ul. Gen. J. Hallera 2, 87 – 140

Chełmża.

**1. Przedmiot zamierzenia :**

Przedmiotem inwestycji jest budowa ogólnodostępnej plenerowej siłowni zewnętrznej przy ul. Łazienniej w Chełmży na terenie działki nr 205 obręb 04. Inwestycja polega na wydzieleniu części działki 205 na siłownię zewnętrzną wraz z ogrodzeniem od strony jeziora i wyposażeniem w urządzenia. Podstawą realizacji jest zlecenie i wytyczne inwestora dotyczące urządzeń znajdujących się na rynku. Na siłowni zewnętrznej będzie przebywać jednocześnie nie więcej niż 10 osób.

**2. Podstawa opracowania**

- Aktualna mapa sytuacyjno – wysokościowa.
- Wizja w terenie.
- Zestawienie urządzeń siłowni przewidzianych do montażu.
- Wytyczne inwestora.

**3. Istniejący stan zagospodarowania terenu oraz projektowane zagospodarowanie.**

Przedmiotowy teren na, którym przewiduje się budowę plenerowej siłowni oznaczony jest działką o nr geodezyjnym nr 205 obręb 04, ul. Łazienna, Chełmża. Plac stanowi regularną częściowo utwardzoną powierzchnię działki. Istniejąca płyta betonowa znajdująca się na działce przeznaczona jest do rozbiórki wraz z remontem schodów zewnętrznych od ul. Łazienniej (istniejące schody betonowe – remont schodów poprzez wymianę istniejącej konstrukcji betonowej na naw. z kostki betonowej kolorowej). Utwardzenie terenu siłowni :

- zgodnie z planem zagospodarowania terenu projektuje się utwardzenie ciągu pieszego o szerokości od 1,30m do 2,1m dookoła siłowni oraz ciąg pieszey szer. 1,50 między urządzeniami wraz z obrzeżem 6x30x100cm.

**Rzędne posadowienia budynku :**

Poziom terenu siłowni plenerowej	88,70 m n.p.m.
Poziom posadowienia fundamentów	87,60 m n.p.m.

- nawierzchnia pod urządzenia siłowni z piasku grubego o frakcji 5 - 10 mm wysokości 35-40cm.

Wejście na ogólnodostępnego placu zabaw odbywać się będzie poprzez istniejące schody od strony ul. Łaziennej.

Ciągi wymiarowe projektowanej siłowni w części graficznej projektu zagospodarowania działki nawiązano od granicy.

Gospodarka odpadami – wywóz odpadów przez właściwą jednostkę organizacyjną, na gminne składowisko odpadów, lub inne – wskazane przez gminę.

Siłownia o wymiarach 18,80 m x 11,57 m o nawierzchni bezpiecznej (piasek gruby o frakcji 5 – 10 mm).

Ławki z oparciem oraz elementy wyposażenia siłowni zgodnie z opisem technicznym.  
Komunikacja – zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

Teren przewidziany pod budowę siłowni wymaga wymiany gruntu na gł. ok 35-40 cm na naw. Bezpieczną – piasek gruby o frakcji 5 – 10 mm.

Istniejące skarpy od strony placu zabaw należy wykonać rekultywację – nawiezenie ziemi urodzajnej ok 10-15cm, obsianie trawą i krzewami ozdobnymi.

#### **4. Zestawienie powierzchni poszczególnych części zagospodarowania działki.**

Powierzchnia działki	1 656,0 m <sup>2</sup> – 100%
----------------------	-------------------------------

#### **5. Opis urządzeń siłowni zewnętrznej :**

##### **- Biegacz piechur nr 1.**

Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia ścięgna kończyn dolnych, zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych,

**Strefa bezpieczeństwa 6380mm x 4432mm.**

##### **- Ławka skośna nr 2.**

Wzmacnia mięśnie brzucha oraz mięśnie dolnych partii pleców.

**Strefa bezpieczeństwa 5050mm x 4878mm.**

##### **- Podciąg nóg nr 3.**

Buduje mięśnie brzucha. Wzmacnia mięśnie kończyn górnych.

**Strefa bezpieczeństwa 4992mm x 4266mm.**

##### **- Koła TAI CHI nr 4.**

Wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, zwiększa zakres ruchu ramion. Uelastycznia ścięgna i korzystnie wpływa na strefy barkowe i łokciowe oraz nadgarstki.

**Strefa bezpieczeństwa 4975mm x 4752mm.**

**- Drażek do podciągania nr 5.**

Buduje muskulaturę obręczy barkowej, mięśni ramion, klatki piersiowej i pleców.

**Strefa bezpieczeństwa 5090mm x 4391mm.**

**- Trenażer talii i bioder – TWISTER nr 6.**

Wzmacnia i buduje mięśnie talii i brzucha. Poprawia ruchomość stawów biodrowych oraz ogólną wydajność organizmu.

**Strefa bezpieczeństwa 5301mm x 4191mm.**

**- Wioślarz nr 7.**

Buduje muskulaturę obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

**Strefa bezpieczeństwa 4590mm x 3848mm.**

**- Ławki 4 szt.**

Wymiar : 1,70 x 0,40 m, wysokość 0,40 m.

**- Kosze na śmieci 3 szt.**

Średnica 0,30 m, pojemność wiadra 30 l, wysokość 0,75 m.

**- Tablica informacyjna z regulaminem siłowni zewnętrznej.**

Wymiary : 0,70 x 0,50 m, wysokość 1,90 m.

**6. Mocowanie do podłoża.**

Montaż urządzeń do kotew zakotwionych w fundamentach betonowych 50 x 50 x 55 cm min. 30cm pod powierzchnią gruntu. Fundamenty zbrojone konstrukcyjnie 4Ø12 i strzemiona Ø6 co 25cm. Urządzenia siłowni powinny stabilnie być posadowione w podłożu.

**Ostateczne mocowanie urządzeń należy ustalić z producentem.**

**7. Sytuacja.**

Rozmieszczenie urządzeń siłowni – zgodnie z rysunkiem planu zagospodarowania terenu.

#### **8. Teren siłowni.**

Teren miejsca usytuowania siłowni należy podnieść do poziomu projektowanego 88,75m n.p.m. Na powierzchni siłowni wykonać nawierzchnię z piasku grubego o frakcji 5 – 10mm, utwardzenie ciągów pieszych – kostka betonowa kolorowa (wzór i kolor ustalić z inwestorem) z obrzeżem betonowym kolorowym, tereny zielone – rekultywacja skarp poprzez wymianę ziemi do gł. ok. 15cm, obsianie trawą i obsadzenie krzewami ozdobnymi w ilości ok 20 szt. (ustalić z inwestorem).

#### **9. Uzbrojenie terenu.**

Nie przewiduje się budowy odwodnienia siłowni. Wody opadowe deszczowe będą odprowadzane na działkę własną poprzez infiltrację naturalną do gruntu.

#### **10. Chodnik.**

Warstwy nawierzchniowe :

- kostka betonowa kolorowa gr. 6cm,
- podsypka cementowo – piaskowa gr. 5cm,
- podbudowa z pospółki gr. 15cm.

Obrzeża chodnikowe, o wymiarach 100 x 30 x 6 cm, ułożone na warstwie podsypki cementowo – piaskowej gr. 15cm.

#### **11. Ogrodzenie.**

Ogrodzenie siłowni wykonane będzie jako systemowe np. płot poziomy lub płot pionowy wysokości 70cm od strony jeziora zgodnie z planem zagospodarowania terenu.

#### **12. Ochrona zabytków.**

Nie określono nakazów, zakazów, dopuszczeni o ograniczeń w zabudowie i zagospodarowaniu terenu dotyczących ochrony dziedzictwa kulturowego i zabytków oraz dóbr kultury współczesnej. W razie natrafienia, w trakcie prac ziemnych na obiekty archeologiczne należy przerwać prace, teren zabezpieczyć i niezwłocznie powiadomić odpowiednie Służby Ochrony Zabytków.

#### **13. Wpływ eksploatacji górniczej – nie dotyczy.**

**14. Uwaga :**

Przewidziane w niniejszym projekcie urządzenia siłowni do zamontowania powinny spełniać wymogi bezpieczeństwa i powinny być wykonane zgodnie z zintegrowanymi polskimi i europejskimi normami PN-EN 1176 1-7 : 2009. Jakość i bezpieczeństwo urządzeń siłowni powinny być potwierdzone certyfikatami wydanymi przez Biuro Badań i Certyfikacji Centralnego Ośrodka Badawczo Rozwojowego Aparatury Badawczej i Dydaktycznej w Warszawie COBRA – BiD.

*Sporządził*

.....

Mirosław Wojtan

Upr. Bud. UAN-8345/1449/90



Przykładowe zdjęcia urządzeń siłowni :

1. Biegacz – piechur.



2. Ławka skośna.



3. Podciąg nóg.



4. Koła TAI CHI.



5. Drążek do podciągania.



6. Trener talii i bioder – TWISTER



7. Wioślarz

